



**4<sup>o</sup>** Encuentro Internacional  
de Ciudades por la

**Felicidad**

Desarrollo Sostenible y Bienestar



Dossier 2018

# FELICIDAD Y BIENESTAR

## Modelo de gestión local - Municipalidad de Quillota, Chile



En la actualidad el concepto de Ciudad va tomando mayor protagonismo en el desarrollo de la gestión local, así como en la adquisición y administración de los recursos con el objetivo de generar un mayor grado de bienestar en los ciudadanos.

Hace al menos una década la **Municipalidad de Quillota**, con el Alcalde **Luis Mella** a la cabeza, ha inclinado y forjado la gestión en torno a políticas locales con mirada a un cambio de paradigma que pone a la colaboración sobre la competencia en la búsqueda del bienestar y felicidad de las personas.

Es por ello, que en el año 2015 se emprendió en la idea de generar una iniciativa que reúna distintos municipios de Chile para exponer el modelo y experiencias afines, naciendo el **1er Encuentro Nacional de Municipios por la Felicidad**, el cual ya para el 2016 creció, se internacionalizó y se posicionó encontrándonos hoy en el **4to Encuentro Internacional de Ciudades por la Felicidad**, abriéndose al mundo ya no hablando de Municipios, sino de Ciudades, entendiendo que el bienestar lo generan todos los actores de una comunidad, tal como universidades, empresas, organizaciones civiles y base, entre otras.

Este encuentro convoca a diferentes actores del sector público y sociedad civil en torno a la incorporación del concepto de bienestar y felicidad, y para Quillota es un motivo de orgullo ser organizadora y sede oficial de la cuarta versión, contando con la colaboración del Instituto del Bienestar.

## 4to Encuentro Internacional de Ciudades por la Felicidad: Desarrollo Sostenible y Bienestar



El evento se realizará el próximo 17, 18 y 19 de octubre en el Centro Cultural "Leopoldo Silva Reynoard", Quillota – Chile.

### ¿En qué consiste el Encuentro?

Es un espacio de reflexión, inspiración y estímulo que permite continuar cimentando de forma participativa y colaborativa modelos de ciudades que buscan el bienestar y la felicidad de sus habitantes, permitiendo incorporar nuevos conocimientos, interacción y asociación entre los diversos actores del sector público, privado y civil que participan de esta instancia, fortaleciendo un esquema innovador en la planificación e implementación de políticas, que buscan mejorar los niveles de rentabilidad humana.

## Objetivos

- Propiciar la creación de una red de ciudades y organizaciones de la Felicidad en América Latina, a través de la vinculación, generación e intercambio de prácticas entre diversos actores de la sociedad.
- Exponer los distintos avances, logros públicos y privados en la materia
- Promover a nivel nacional e internacional el modelo, iniciativas y experiencia de gestión local en Quillota.

Para el año 2018, uno de los propósitos de la gestión pública municipal es adherirse a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) propuestos por la ONU, los que plantean el uso racional de los recursos disponibles para responder a las expectativas de los habitantes sin comprometer el futuro del territorio. Estableciendo como nuevas bases para un modelo de sostenibilidad: reducir la pobreza, fomentar la equidad social y garantizar la protección del medio ambiente, en un planeta cada vez más poblado y urbano.

## EJES TEMÁTICOS DEL 4TO ENCUENTRO

**La planificación del desarrollo sostenible de las ciudades, como herramienta elemental para la felicidad.**



**“Nadie puede volver atrás y empezar un nuevo comienzo, pero cualquiera puede comenzar hoy mismo y hacer un nuevo final” - María Robinson**

El desarrollo sostenible incorpora una planificación inteligente de las ciudades y pone como eje central la felicidad y el bienestar de todos y todas quienes viven en ellas, a través de dimensiones multifactoriales como movilidad, seguridad, acceso a servicios, inclusión, cultura, migración, entre otras, con especial énfasis en la adaptación y mitigación

del cambio climático que afecta todas las esferas de las estructuras sociales y que sólo se podrán resolver estableciendo alianzas y acuerdos. Los desafíos para los planificadores de las ciudades futuras son grandes y conllevan importantes decisiones, creatividad e innovación, de ahí la necesidad de compartir visiones y experiencias que nos permitan finalmente alcanzar juntos los objetivos comunes, teniendo en consideración que el futuro de la humanidad, está en las ciudades.

## Arte y cultura para la felicidad



El Arte es una herramienta que posibilita el bienestar de las personas, y la Cultura el contenedor social del individuo que participa de una comunidad, donde éste se identifica y se reconoce perteneciente.

Se plantea el Arte como un vehículo de ideas y emociones, donde una inquietud personal se comunica a través de técnica particular, ligada al talento y capacidad de cada quien, para entregar un mensaje o producto en un espacio contemplativo y reflexivo, uniéndose la felicidad de quien comparte el suceso artístico y quien lo recibe.

En este evento, ser espectador del arte y cultura será una experiencia sensorial, acercando lo cotidiano, a la identidad, visualizándolo como un espejo, biselado, deforme, no decorativo y no superficial.

## Los Adultos Mayores y los desafíos para garantizar su bienestar en este nuevo tiempo



**“Las arrugas surcan la piel, el cuerpo cambia y el cabello se vuelve cano como si inaugurase la última fase de la vida” - *Claudia Dechent***

Una realidad común en los países en vías de desarrollo es el aumento en la expectativa de vida de la población, situación que presenta más de un problema para los adultos mayores, pues la sociedad ha mostrado que lejos de valorar la etapa de la vejez, genera barreras que impiden vivirla.

El modelo de bienestar y felicidad mira a las y los adultos mayores como custodios de nuestra memoria cultural, surgiendo la urgencia de darle el espacio, condiciones y oportunidades para seguir desarrollándose y enriqueciéndonos como sociedad.

## La importancia de la salud mental en el desarrollo del bienestar de las personas



**"No hay medicina que cure lo que no cura la felicidad" -  
Gabriel Garcia Marquez**

La salud mental es la base para el bienestar en las personas y su entorno, según la psicología positiva, al generar buenas actitudes y estados de ánimo se promueve un equilibrio emocional que permite al ser humano reconocer sus habilidades y facilitar su desarrollo, lo que se traduce en afrontar dificultades, trabajar productivamente y lograr contribuir a su comunidad.

La ausencia de políticas públicas en esta área es un desafío que no podemos desechar, situándose este encuentro como un espacio propicio a la promoción y protección de iniciativas que apunten a combatir el alto porcentaje de enfermedades, como el stress, depresión, crisis de pánico, entre otros.

## Desarrollo con todo y para todos: inclusión laboral para personas en situación de discapacidad



**"Incluir no es dejar pasar, es dar la bienvenida"- Eduardo Massa**

Como sociedad nos enfrentamos a un cambio de paradigma que observa al colectivo de Personas en Situación de Discapacidad (PeSD) como trabajadores activos y productivos en el mercado laboral, dejando atrás el asistencialismo y dependencia que primó en nuestra cultura. En este escenario la inclusión laboral se presenta como una posibilidad de mejorar el bienestar, desarrollo y realización de PeSD, impactando también positivamente en el funcionamiento global de los equipos de trabajo.

Los desafíos en la actualidad apuntan a desarrollar formas de intervención que faciliten el ingreso, permanencia y promoción de toda persona al mundo laboral y modernizar el desarrollo organizacional dentro de las empresas para generar políticas de bienestar.

## Informaciones:

 [encuentroporlafelicidad@quillota.cl](mailto:encuentroporlafelicidad@quillota.cl)  
 [www.quillota.cl](http://www.quillota.cl)  
 +56 332 291 249